

Духовные основы современной семьи.

Духовно-нравственное воспитание – одна из актуальных и сложнейших проблем, которая должна решаться сегодня всеми, кто имеет отношение к детям. То, что мы зложим в душу ребенка сейчас, проявится позднее, станет его и нашей жизнью. Сегодня мы говорим о необходимости возрождения в обществе духовности и культуры, что непосредственно связано с развитием и воспитанием ребенка.

Здоровая семья - это здоровое общество. Семья - это школа самой трудной науки. Если бы вокруг было больше добрых и нравственных людей, то намного легче было бы воспитывать наших детей добрыми и духовно - нравственными. Много в жизни требует бережного отношения, а более всего - семья. Самое трудное – правильно воспитать ребёнка. Принципы воспитания в семье одинаковы: научить детей быть добрыми, заботливыми, трудолюбивыми, послушными, честными.

Самой главной и начальной ячейкой общества, которая закладывает основы личности, является семья. Она связана родственными узами, объединяя супругов, детей и родителей. Настоящая семья появляется с рождением детей, в воспитании которых заключены основные функции семьи. Именно семья формирует личностные качества. Семейное воспитание – это сложная система. На него влияют наследственные и биологические факторы.

Передавая жизнь новому поколению, мы стремимся обеспечить здоровое интеллектуальное и эмоциональное развитие, но наиболее важно побудить его к росту духовности. Духовная жизнь – это самое ценное, что семья может оставить детям в наследство. Очень важно привить ребёнку твёрдые представления о нравственности, поэтому образ родителей должен соответствовать тому, чему они учат своих детей.

Какие же задачи семьи? Они заключены в том, чтобы создать максимально комфортные условия для роста и духовного развития ребёнка, передать опыт создания, сохранения семьи, воспитания и развития в ней детей, отношения к старшему поколению, учить детей полезным умениям и навыкам, воспитывать чувство собственного достоинства, моральные ценности.

Всё воспитание должно придерживаться нескольких основных принципов:

- вовлечение детей в жизнь семьи, как равноправных участников,
- открытость и доверительность отношений в семье,
- последовательность в требованиях – не нужно требовать от ребёнка невозможного,
- гуманность к окружающим и ребёнку,
- готовность оказывать ему посильную помощь.

Особое место в семейном воспитании занимает духовное, нравственное воспитание и первоначально это воспитание доброты, доброжелательности, честности, открытости, трудолюбия.

Целью семейного воспитания является формирование духовных качеств личности, которые помогут достойно преодолевать все жизненные трудности. От родителей и семьи зависит развитие интеллекта, творческих способностей, нравственное и физическое воспитание, физическое здоровье, первичного опыта трудовой деятельности и счастье ребёнка. Поэтому именно родители - это первые воспитатели, имеющие самое сильное влияние на детей.

Семейное воспитание начинается, прежде всего с любви к ребёнку и ему должны быть присущи некоторые приоритетные методы: личностный пример родителей, доверительность отношения, сопереживания, похвала, традиции и т. д. Родителям для правильного духовного развития ребёнка нужно стать идеалом нравственной чистоты, примером человеческих взаимоотношений.

Содержание семейного воспитания охватывает все направления. В силу своих способностей родные и близкие дают своим детям первые знания об обществе, природе, окружающему миру, формируют навыки, опыт творческой деятельности, воспитывают отношение к жизни, людям, миру.

Семейное воспитание начинается с любви к ребёнку во имя его будущего. Слепая родительская любовь может развить у ребёнка потребительское отношение к жизни, к труду, притупить чувство благодарности и любви к родителям и близким людям.

Человек создан для того, чтобы быть любимым и отдавать свою любовь другим. Любящие люди - это естественная и благоприятная среда для благополучного развития ребёнка. В таком случае все способности раскрываются и приносят свои плоды. Ребёнок, не получавший любви, семейного тепла, правильного воспитания во взрослой жизни не в состоянии противостоять злу и жизненным трудностям. Мягкое, терпеливое и заботливое отношение к ребёнку - это самый хороший пример, который остаётся в сознании ребенка на всю его жизнь. Несомненно, ребёнок вырастает добрым, благодарным, доверчивым. Вся любовь и добро, полученные от родителей вернутся к нему в последствии приумноженными во сто крат. Ребёнок, недополучивший любви в детстве, оказывается неспособным чисто и открыто любить своих и близких.

Большой вклад в духовно – нравственное и трудовое воспитание детей в семье вносят бабушки и дедушки. Они прививают ребёнку доброе и уважительное отношение к старшим, семейным ценностям и традициям. В том доме, где бережно чтут и хранят семейные реликвии, дети с гордостью говорят о старших поколениях.

Духовность исчезает, когда в семье возникают ссоры и конфликты, а нередко и грубость, и насилие. Разлады в семье пагубно отражаются на ребёнке. Поэтому взаимное уважение и понимание должны стать привычкой и традицией, остающимися в семье на всю жизнь. Это духовно – нравственные основы и ценности на всю жизнь.

Традиции и обычаи в семье составляют её основу и включают в себя взаимоотношения её членов, уклад жизни, различные праздники и ритуалы,

совместные сборы за столом, обсуждение происшедшего и общие планы на будущее, решение проблем друг друга, высказывание своего мнения. Семейные традиции способствуют укреплению у ребёнка чувства единой и крепкой семьи, уверенности в будущем.

Традиции и духовные ценности семьи позволяют детям ощутить чувство гордости, как за семью, так и за себя. Самые лучшие семейные традиции - это конечно же день рождения членов семьи, совместное празднование годовых праздников, семейные отдыхи на природе, проведение отпусков. Ребёнка можно привлекать и к приготовлению праздничного стола, традиционных семейных блюд, тем самым учить его принимать гостей, быть культурным и гостеприимным.

Важную роль в развитии духовности и нравственности играет соблюдение в семье традиции семей со стороны мужа и жены. Для того, чтобы ребёнок знал всех своих родных, его можно привлечь к составлению генеалогического древа, собиранию семейных реликвий, придумыванию герба семьи, оформлению семейного альбома. Очень важно, чтобы эта деятельность приносила радость всем членам семьи.

Таким образом, семья передаёт ребёнку духовные ценности, моральные нормы, образы поведения, свою культуру и традиции, создаёт условия для дальнейшего психического и социального развития ребёнка, готовит его к будущей самостоятельной жизни в обществе.

Семья является важнейшим условием и гарантом развития духовности ребёнка. Именно в семье закладываются основы морали, нравственности, духовности, ценности, нормы и правила человеческого поведения, которыми он будет руководствоваться всю свою жизнь.

Передавая жизнь новому поколению, каждая семья стремится передать не только телесную жизнь, но и духовную. Очень трудно обеспечить ребёнку здоровое интеллектуальное, эмоциональное развитие, но значительно труднее и важнее побудить его к росту духовности. Духовная жизнь - это самое ценное, что мы можем и должны оставить нашим детям в наследство, это крепкий и надёжный фундамент каждой семьи.

Уважаемые родители, предлагаю вам выполнить небольшой тест-опрос по данной теме.

Ответы присылать на вайбер в личное сообщение 89144353718. Москвитина Алина Михайловна.

Тест-опрос:

- 1. Духовная жизнь - это...***
- 2. Перечислите 5 принципов воспитания -...***
- 3. Когда исчезает духовность в семье? -...***